



10 Forêt du Lizieux  
les pentes dans  
dévaller  
HAUT-LIGNON

CARTE VTT-ENDURO  
7 pistes balisées

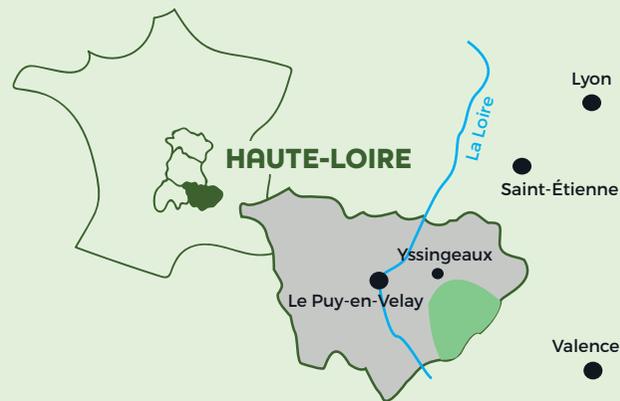


Haut-Lignon  
TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU HAUT-LIGNON

04 71 59 71 56  
www.ot-hautlignon.com

Les bureaux d'accueil :  
Tence, 32 Grande Rue  
Le Chambon-sur-Lignon, 2 Route de Tence



Communauté de Communes  
du Haut-Lignon

[www.ot-hautlignon.com](http://www.ot-hautlignon.com)

Retrouvez tous les itinéraires pédestres, cyclo et VTT du Haut-Lignon sur notre site internet. Une fois votre itinéraire choisi, imprimez la fiche technique ou téléchargez la trace gpx... et c'est parti !

Crédits photos : Naturofilm, Philippe Bousseaud, FreePik, FlatIcon, Vecteezy.

Avec

L'OFFICE DE TOURISME  
DES SUCS AUX BORDS DE LOIRE

[www.ot-des-sucs.fr](http://www.ot-des-sucs.fr)

Les bureaux d'accueil :

Yssingeaux, 22 place du marché  
04 71 59 10 76

Retournac, Place Boncompain  
04 71 65 20 50



Sommet du Pic du Lizieux, 1388 m



### AVANT LE DÉPART

**Les randonnées se font sous votre propre responsabilité.**

Quelques recommandations pour une balade en toute sécurité :

- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### CODE DU VÉTÉTISTE

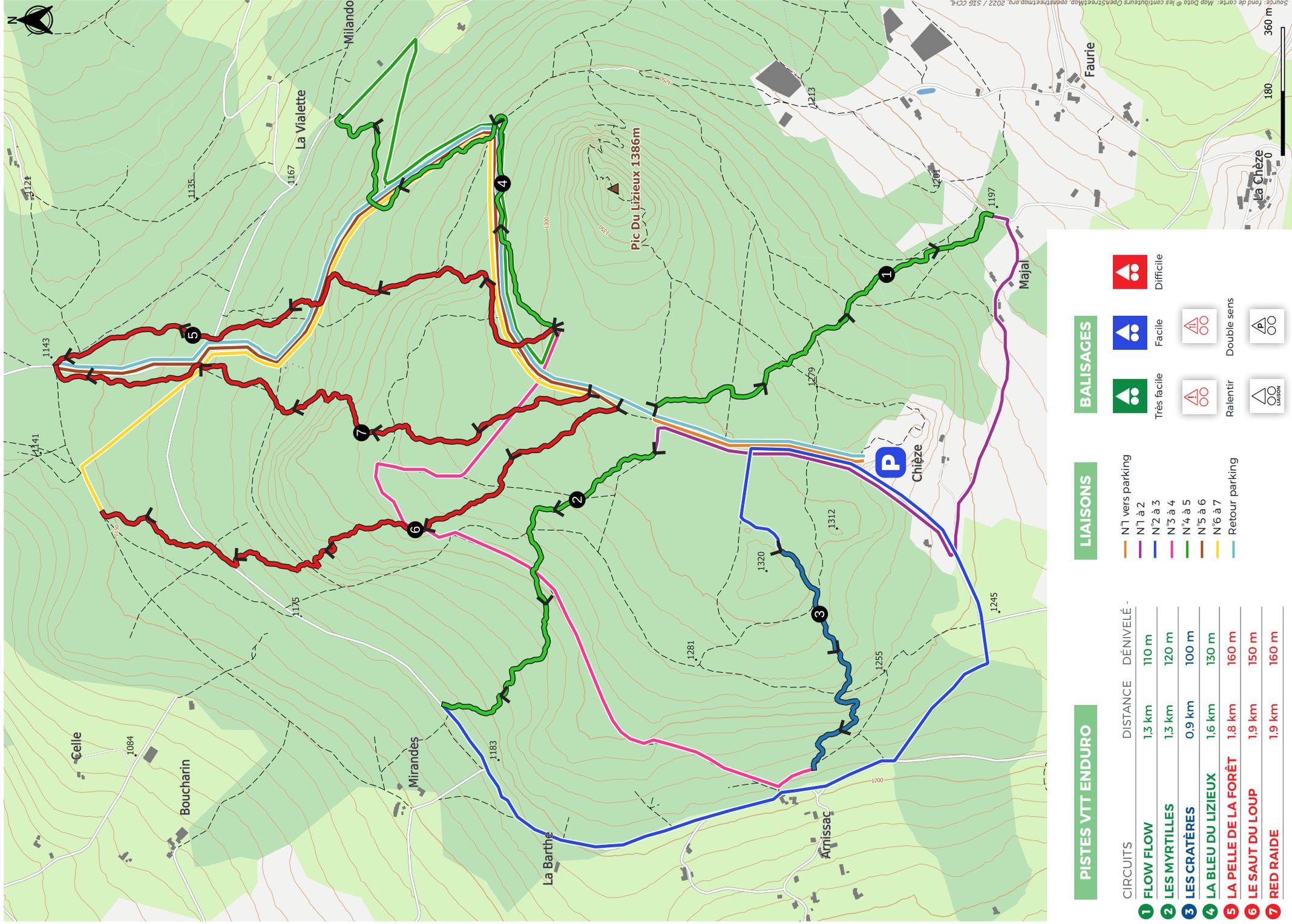
- Utilisez un casque.
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires. Pas de pratique hors-piste.
- Maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires, priorité aux piétons.
- Attention, les parcours enduro ne sont en aucune manière des pistes de VTT descente !



### RESPECT DES ESPACES NATURELS

- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Remportez vos déchets.





### PISTES VTT ENDURO

CIRCUITS	DISTANCE	DÉNIVELLÉ -
<b>1 FLOW FLOW</b>	1,3 km	110 m
<b>2 LES MYRTILLES</b>	1,3 km	120 m
<b>3 LES CRATÈRES</b>	0,9 km	100 m
<b>4 LA BLEU DU LIZIEUX</b>	1,6 km	130 m
<b>5 LA PELLE DE LA FORÊT</b>	1,8 km	160 m
<b>6 LE SAUT DU LOUP</b>	1,9 km	150 m
<b>7 RED RAIDE</b>	1,9 km	160 m

### LIAISONS

- N°1 vers parking
- N°1 à 2
- N°2 à 3
- N°3 à 4
- N°4 à 5
- N°5 à 6
- N°6 à 7
- Retour parking

### BALISAGES

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Ralentir
- Double sens
- Liaison
- Retour parking